

S
P
M
S
M
F
Z



2014

EN TIDNING FRÅN

HOLSLJUNGA

NR 93 ÅRGÅNG 32

BYALAG

Andrahandsvärdet...

... är olika för olika saker, men att det finns ett värde i "andra handen" kan vi nog vara överens om. Överallt dyker de upp – loppisar och second handbutiker! Massor av begagnade saker, oanvända saker och antika saker - intresset har nog aldrig varit så stort. I tider då vårstädning är ett nödvändigt ont rensas det ut – inomhus och i uthusen, uppe och nere, hemma och borta. Alltid skönt att få bort hyllvärmare och gammal skåpmat och för ett tag känna att ordningen är återställd. Sedan börjar det smyga sig på... Nu finns det plats för nya fynd och nya måste-haggrejer och eftersom de flesta av oss gillar en bra affär, så... ja, nästa vår behövs den där utrensningen igen! Kanske ännu en anledning till att gilla fenomenet svenska årstider...

I skrivande stund har lugnet lagt sig efter HIF:s stora loppmarknad. Spåren finns kvar, men hysterin känns väldigt avlägsen. "Västsveriges bästa loppmarknad" är inget dåligt betyg, inte minst när någon slags konkurrens finns snart sagt överallt. Att nå upp till likvärdigt utbud är svårt. Kanske är givmildheten och solidariteten

extra stor just här, här i lilla Holsljunga? Att få frivilliga att ställa upp och hjälpa till verkar inte heller vara ett problem. Det goda ryktet har spridit sig och lockar fyndsugna från olika håll. Flera komponenter som tillsammans skapar en upplevelse och ett fint resultat.

Att hitta det där man är ute efter till ett löjligt billigt pris... Att få sålt det "omöjliga"... Att se någon gå iväg med en pryl man själv skänkt ... Att vara tvungen att springa ikapp någon som fått fatt i dina privata grejer... Att höra sonen pruta ner ett litet suddgummi från en tusenlapp till en krona... Att sälja ett par skor till en kund, som är blöt om tossorna och som skänker de blöta dojjorna till säljaren, som i nästa läge säljer dessa.. Att se en flyktningfamilj fynda ett helt bohag för några hundralappar... Ja, ni hör själva, ett besök på Holsljungas egen loppmarknad är något att minnas!



Med hopp om fler fynd!

/Lisbeth Andersson

Vad är Spegeln värd för dig?

Som de flesta säkert känner till vid det här laget har Byalaget tappat sin största inkomst, från städningen av Lövsta rastplats.

Vår största utgift består dock: tryckning och utskick av Spegeln.

Inför detta nummer har vi justerat annonspriser och även börjat ta betalt av företag från Holsljunga.

Detta hjälper en bit men täcker fortfarande inte kostnaderna helt.

Därför vänder vi oss nu till er Holsljungabor och frågar, vad är Spegeln värd för dig?

Du som känner att du uppskattar Spegeln och vill behålla det fina färgtrycket är varmt välkommen att lämna ett frivilligt bidrag till **Bankgiro 5463 - 8606**. Fyll i den medföljande talongen med valfritt belopp och märk med ditt namn.

Ni som skänker en peng blir omnämnda i Spegeln.

/Byalagets styrelse

Byalagets ekonomi

Holsljunga Byalag har under många år fått ett ovärderligt ekonomiskt bidrag tack vare gruppen Ändringen, som städade på rastplatsen vid Lövsta. Med hjälp av denna inkomst har Byalaget haft möjlighet att bedriva sin verksamhet utan att ständigt behöva oroa sig för ekonomin, något som inte hör till vanligheten för byalag eller föreningar i landet.

Sedan drygt ett år är denna inkomst borta och nu måste vi på ett eller annat sätt anpassa oss till det. Det finns reserver i kassan, men dessa kommer inte att vara för evigt. Vi får ett mindre bidrag från kommunen, men det räcker inte långt till de utgifter vi har. Största utgiften är tryckning och utgivning av tidningen Spegeln, drygt 8000 kr per utgåva. Vidare har skolan under många år fått ett bidrag till sin skolresa, som tack för den vårstädning de genomför varje år.

Styrelsen har funderat och nu behöver vi allas hjälp med hur vi ska få ihop det. Kan företag sponsra? Är Du villig att betala en mindre peng för att få Spegeln hemskickad i färgtryck två gånger om året? Finns det möjlighet att hitta en liknande inkomst som den vi haft vid städningen av rastplatsen?

Styrelsen tar tacksamt emot alla förslag rörande detta. Så om du har en idé, tveka inte att höra av dig till någon i styrelsen eller via mail till byalaget@holsljunga.com Tack på förhand!

/Byalagets styrelse

Tidningen framställs ideellt och utkommer två gånger om året.

Manusstopp för nästa nummer är den 30 september.

Prenumeration

Delas ut gratis till alla hushåll i Holsljunga. För utomstående tas en avgift ut på 100:- för två nummer.

Annonsspriser

Helsida	900 :-
Halvsida	500 :-
1/3 sida	400 :-
1/4 sida	300 :-
1/6 sida	200 :-
1/12 sida	150 :-

Bankgironummer 5463-8606

Mjögåcks Sparbank

Övrigt material

Publiceras utan kostnad. Material kan lämnas i Spegel-lådan eller skickas till Holsljunga Byalag via epost till spiegel@holsljunga.com

Redaktion

Lisbeth Andersson	0325 - 33 139
Jonas Bengtsson	0325 - 33 478
Leif Johansson	0325 - 33 172

Foto framsida: *Leif Johansson*

Foto baksida: *Ann-Margreth Karlsson*

Spegeln trycks av



Byalagets styrelse 2014

Daniel Claesson (ansvarig för posten)
e-post: byalaget@holsljunga.com
I Byalaget: 1 år
Ålder: 20++
Bor: Centrum
Gör: Förlägger saker
Tycker om: Jakt

Sandra Bengtsson (kassör)
I Byalaget: 1 år
Ålder: 20++
Bor: Lägenhet
Gör: Företagsrådgivare på Mjögäcks sparbank
Gillar: Träna

Roger Abrahamsson
I Byalaget: Ålderman
Ålder: 60+
Bor: Skrotås
Gör: Hemma-byggare
Gillar: SAAB

Bengt Josefsson
Ålder: 50+
I Byalaget: 1 år
Bor: Änghem
Gör: Chef på Västkoststugans byggshop
Gillar: Jakt



Ann-Margreth Karlsson
Ålder: 40+
Ny i Byalaget
Bor: Stommen
Gör: Lärare och blandar glitter med dynga
Gillar: Erik..... och tema-fester med vänner

Sigge Bengtsson
Ålder: 50++
Ny i Byalaget
Bor: Svanvägen
Gör: Ingenting
Gillar: Längdskidor

Birgitta Gustafsson (skriver protokollen)
Ålder: 50+
I Byalaget: 1 år
Bor: Rosenhill
Gör: Nattuggla på Klockaregården
Gillar: Fågelsång



Vill du ha din bild som omslagsfoto i nästa nummer av Spegeln?

Det kan du få om du skickar in ett lämpligt foto, som har en upplösning som passar för att tryckas i A4-format. Vi hade tänkt oss vintermotiv för nästa tidning, som utkommer vid första advent.
Välkommen med din bild!



Mjögäcksbaren
Du & Jag
LUNCH LAGAD MÉ

Tisdag - Fredag 11.00 - 20.00
Lördag - Söndag 12.00 - 20.00

MÅNDAGAR SERVERAS INGEN PIZZA

Hemlagad lunch serveras
Måndag - Fredag från kl. 11.00

www.mjogacksbaren.se

Holsljunga förskola

Reportage från avdelningen Kajen

Avdelning Kajen har under vt arbetat med projektet "Våra hus och vår familj". Vi har tittat, ritat, målat och byggt egna hus. Barnen har konstaterat att hus kan vara stora, små, låga, höga och fyrkantiga. En del av barnen bor i egna hus, andra i lägenhet.

Barnen har jobbat i olika material, de har klippt, klistrat och ritat hus och tillsammans har de gjort en stor väggstavla som föreställer en stad med vägar, sjöar och grönområden.

Det största projektet i vårt arbetet, där barnen jobbade med stor entusiasm, var då barnen skapade egna hus. Vi använde kartonger i olika former och storlekar och sedan flödade fantasin. Limpistolen blev flitigt använd, liksom bl a flörtkulor, toarullar, glitter, äggkartonger och färg. Barnen skapade soffor, TV-apparater, sängar och figurer i olika färger och former. Härligt att se! De var oerhört kreativa i sitt skapande. När husen var färdiga fick barnen berätta inför varandra om sina hus och vi pedagoger dokumenterade.



klistrat sin familj och berättat vilka som finns i deras familj.

På väggen på förskolan har vi en karta över Svenljunga kommun och där har vi markerat var respektive barn bor och även pratat om var våra kompisar från andra länder kommer ifrån.

Projektet har omfattat många delar och vi har jobbat utifrån förskolans läroplan. Det har varit en spännande resa och barnen har varit mycket duktiga och kreativa och man vet aldrig var ett sånt här arbete slutar.



Vi har även gjort promenader hem till barnen, då de stolta har fått berätta om sitt eget hus och vilka som bor där. Det har varit spännande att få se var kompisarna bor. De barn vi ej har kunnat besöka, har föräldrarna skickat med foto och barnen har fått berätta utifrån dessa.

I samband med vårt projekt har vi också pratat om familjen. Hur ser en familj ut? Kan den se olika ut? Har alla en familj? Vilka finns i din familj? Här har vi också pratat om allas lika värde oavsett hudfärg och etnisk tillhörighet.

Dessutom har barnen ritat, klippt och

Erik har varit elak och mamma vill ha tag i honom, men han kryper in under sängen.

När pappa kommer in så säger mamma:

"Nu får du ta tag i det här, Erik är under sängen!"

Pappa kryper in under sängen och Erik utbrister:

"Är hon efter dej också?"

Filmtajm på påsklovet

Onsdagen i påsklovet bjöd Föräldraföreningen in till filmtajm på Kajen med popcorn och saft. Första sittningen var barn från Kajen och Förskoleklass välkomna. Flera barn vågade sig in och fick välja mellan ett par filmer. Valet föll på "Trolltyg i Tomteskogen" och på slutet hanns det med några korta snuttar med Kalle Anka och Piff & Puff.

Till andra sittningen bjöds barn från år 1-6 in och då hände det grejer! Dels dök många barn upp och dels krånglade det med inloggningen till datorn/projektorn. Linda löste tack och lov det tekniska via telefon och medan en film om Jönssonligan avverkades, gick micron varm... Den ena popcornskålen efter den andra portionerades ut och saft blandades på löpande band. När allt började tryta, var det läge att hitta en lösning snabbt för att göra barnen nöjda. Madeleine satte sig i bilen och drog iväg för att fylla på förråden. Tur att både popcorn och saft fanns hemma hos Bergenheims, så filmkvällen kunde få en bra avslutning! Kul också att så många barn dök upp - drygt 30 barn sammanlagt – då är det roligt att ordna aktiviteter!

/Lisbeth gm Föräldraföreningen

Holsljunga skola

Under höstterminen gjorde klass 1-6 en skoltidning, med nyheter, sport, annonser, kluringar, tävlingar m.m. Vinnare i vår tävling blev Anne-Liese Lundin. Alla fick varsin tidning och resterande såldes för en liten slant. Dessa pengar gick till skolresan.



Under våren har vi haft en kulturvecka, med cirkus, vi har lyssnat på musik och tillverkat egna instrument samt målat afrikanska masker. Alla barnen uppskattade veckan väldigt mycket.

3-4: har arbetat med rymden och lärt sig om de olika planeterna bl.a. De har också tillverkat underbara raketer och skrivit lite information om dessa.



Förskolan hade städdag efter påsklovet, med städning runt skolan och på skolgården på programmet. Utrustade med gula plastpåsar letade man skräp överallt. Med stor iver letades det och mycket skräp hittades. Det är mycket som slängs i naturen!

Övriga skolan städade vid ett annat tillfälle.



Kom i form!!

Hyr Ljunghagahallen för 60:-/tim. All tillfällig uthyrning sker hos hallvärdarna. Övrig uthyrning sker genom Maria eller Monika på Moga Fritid tel 18192.

Mer utförlig information finns på www.holsljunga.com

Nyckelansvarig för Ljunghagahallen är Stefan Gustavsson tel. 33358

Hallvärdar:

Januari

Rolf Järphag 33178
Sixten Bengtsson 33478

Februari

Bernt Johansson 33342
Peter Karlsson 33464

Mars

Bengt Persson 33334
Erland Josefsson 33433

April

Göran Karlsson 33335
Bernt Olof Wigge 33336

Maj

Patrik Harrysson 611191
Tore Björendahl 33073

Juni, Juli och augusti

Kontakta hallkommittén:
Gunnar Svensson
Ulf Litzell
Jonna Thimell
Bengt Persson
Stefan Gustafsson

September

Tage Johansson 33195
Klas Johansson 33139

Oktober

Gunnar Svensson 33032

November

Sten Lennermo 33136
Fredrik Höper 33395

December

Anders Lindgårde 33197
Göran Svensson 33487



För Högvald är det även detta år spel i division 6 Kinna. Derbyn mot Kindaholm, Svenljunga och Öxabäck, alltså några lag inom närområdet. Nu är det full fart i serien, men endast två matcher är avklarade i skrivande stund. Premiären var på Kungaberg i Fritsla mot just Fritsla och vi fick en bra start med en seger. Värre var det i första derbyt mot Kindaholm på Stråvi i Holsljunga, där det blev förlust. Stråvi och Hallevi är fina arenor, som de ansvariga ser till att hålla i toppskick. Till er som ännu inte haft tillfälle att besöka en hemmamatch rekommenderar vi ett besök.

På tränarfronten delar Christer Persson och Emil Johansson från Överlida på uppdraget. Till sin hjälp har de Gert-Ove Nordling, Sixten Bengtsson och Stefan Gustavsson. Högvald BK är en förening

som sysslar med seniorfotboll och där även ungdomsfotbollen numera finns i HBK. En satsning på ungdomsfotbollen är viktig eftersom det är där vår återväxt finns. På hemsidan www.hogvadsbk.se finns information om när matcher skall spelas och hur det gick, vilka ingår i truppen, hur den nya styrelsen ser ut, förhoppningsvis finns alla uppgifter ni kan vara intresserade av.

Lördagen den 2 augusti är det Mjögåns Sparbankscup i Östra Frölunda, en trevlig tillställning som bara innehåller viktiga derbyn.

Lördagen 16 augusti blir det en heldag. Den börjar med den årligen återkommande marschen i Holsljunga och avslutas på Holsljunga festplats med HBK:s knytkalas och dans till "Roger & Ulf", som spelade 2013. Har du inte varit med tidigare? Då har du en fin upplevelse kvar. Ta chansen! Avslutningsvis vill vi rikta ett särskilt tack till annonsörer i programblad, övriga sponsorer och de som på något vis stöder föreningen, utan er fungerar det inte.

/Styrelsen i Högvald BK



Holsljunga Spinning och Box

Vi vill tacka alla våra motionärer som varit med oss under våren och samtidigt passa på att önska er en riktigt

HÄRLIG SOMMAR

Vi ses igen till hösten.

Elin, Jonna, Lena, Matilda & Ulrika

Besök oss gärna på

www.holsljunga.com

eller

holsjungaspinningochbox.blogg.se



Byggvaruhandel för alla!

VästkustStugan

Byggvaror

Välj fritidshus och
bo där jämt!



Här beställer du
vår huskatalog



För mer information kontakta oss på
0325-186 00 eller gå in på vår hemsida
för att hitta närmsta återförsäljare.



VästkustStugan

Intervju med Britt-Marie Johansson
 Ålder: 65
 Adress: Vänhem Holsljunga
 Familj: Rolf + sonen Patrik med familj
 Yrke: Barnskötare
 Favoritmat: Kött och potatis
 Bästa egenskap: Positiv, nära till skratt
 Dold talang: Gröna fingrar



Tråkigast?
 Ensamarbetet.

Vad har förändrats genom åren?
 Det är mer administration numera.

Vad är det roligaste minnet från Fritids?

För några år sedan övernattade vi på Holsljunga station. Det var riktigt kul. Våra brännbollsmatcher mot föräldrarna är också en höjdpunkt.

Varför ska du sluta?

Jag är pensionär.

Vad ska du göra i stället?

Jag ska sköta om hus och trädgård.

Kommer du att sakna något?

Barnen och arbetskamraterna. (Intervjuarens anm.: Vi ringer när vi behöver vikarie!)

Har du någon särskild händelse/ kommentar som du aldrig kommer att glömma?

Det var ett barn som sa häromdagen: måste du sluta, du är den ende som gör mig glad när jag är ledsen. En sådan kommentar värmer gott!

/ Intervjuare: Annika Wixe

Snickeri Special

Ett hundratal intresserade slöt upp i mitten på januari, då Snickeri Special slog upp portarna till sina nya lokaler på Verkstadsvägen. Detta visade väl att det är stort att bygga nytt och med lite tuffare marknadsföring för detta Öppet hus hade säkert besöksantalet varit än högre.

Väl på plats kunde Holsljungabor, släkt och vänner strosa runt i den luftiga lokalen och titta lite närmare på maskinerna och produktionsgången. Många ville byta några ord med någon av de tre delägarna och kanske få veta lite mer om själva byggnationen eller framställandet av företagets specialitet: handledare och trappor.

I personalrummet hade Gun fullt upp med att förse besökarna med kaffe och kaka, men också att bereda sittplatser för gästerna.

På ett bord ute i lokalen samlades det ena blomsterarrangemanget efter det andra och förgyllde den redan lyckade dagen.



3 ägare som var nöjda med dagen: Jan, Göran och Klas



Vi vill tacka för visat intresse under vårt Öppet hus. Jack också för alla fina blommor vi fick ta emot denna dag!

SNICKERI SPECIAL

Göran, Jan och Klas

www.snickerispecial.se



Tankar från min veranda

Visst är det spännande med dialekter och att vi får chansen att använda dem.

Jag minns när det var fult att prata dialekt och alla på TV pratade ett konstlat storstadsspråk. När jag gick lärarutbildningen fick jag gå till talpedagog för att få bort min norrländska. Jag hade bl a ett "L" som inte passade sig sade man. Vilken tur att dialekterna inte hann dö under denna nitiska period. Jag njuter när jag hör genuina Holsljungabor prata på sitt sätt. Det är härligt med TV-program där de använder sig av dialekt.

Måste berätta en liten historia från min första tid i Holsljunga: Lasse och jag hade varit ute och gått en liten stund. När vi kom till Nygården igen var det dags för kaffe. Vi gick in till Ruth och Anders (senare farmor och farfar). Där i köket satt även Olle på Backen, en god vän till farfar. Kaffet serverades och samtalet runt köksbordet tog fart. Efter ca en halvtimme ryckte jag i Lasse och undrade om vi kunde gå ut. Han hade inte noterat att jag blivit tyst. Tro det om ni vill. Väl ute på gården ställde jag genast frågan "Vad pratade ni om?" "Va?" svarade Lasse. "Ja", sa jag "jag förstod inte ett ord". Idag är jag glad över att fått uppleva detta.

/Inger på Nygården, stolt över att bo i Holsljunga

Holsjungas skjutbana



Holsljunga Skytteförenings skjutbana i Floghult är stängd för allt skytte. Perioden för senaste besiktningen har gått ut och det är i nuläget oklart om ny besiktning kan genomföras och i så fall hur mycket arbete som krävs för att få banan godkänd igen. Nuvarande styrelse har suttit länge och saknar lust och energi att driva detta själva. Om det finns någon där ute som vill engagera sig i detta, så ta kontakt med någon i styrelsen.

Styrelsen för 2014 består av:

**Peter Karlsson, Ulrik Gustavsson,
Daniel Claesson och Kenneth Ivarsson**

Anteckningar från Holsjungas Hembygdsförenings årsmöte

Styrelsen för föreningen för 2014 har följande utseende:

Ordförande: Inger Lindberg Hedén

Vice ordförande: Lill Terol

Kassör: Bengt-Göran Karlsson

Sekreterare: Caroline Göthman

Ledamöter: Gerd Carlsson, Gun Terol, Lars Svensson, Carin Roslund

Suppleanter: Annika Wixe, Bernt Johansson

Föreningen har många aktiviteter på gång under året. Håll utkik i tidningar och på affischplatser. Föreningen har flera aktiva grupper: arbetsgrupp (ansvarar främst för Högelycke), festgrupp (ansvarar för serveringar i olika sammanhang), forskargrupp (ansvarar för föreningens insamlade dokument), IT-grupp (ansvarar för den digitala delen), Gränegruva-grupp (ansvarar för gruvan i Gräne), Husvärdar (håller ett öga på Högelycke och lånar ut nyckel om någon vill komma in).

Känner du att du skulle trivas i någon av dessa grupper är du välkommen att prata med någon i styrelsen.

Vi har också en styrelsemedlem som är aktiv i styrelsen för EKO-museum nedre Ätradalen.



Vi har det mesta för din trädgård.

Stor sortering av sommarblommor
från egen odling.

Jord, gödsel och tillbehör.

Vi hjälper er med blommor i
både glädje och sorg.

Öppettider

Måndag - Fredag 09.00 - 18.00

Lördag - Söndag 09.00 - 13.00

Tel 0325 - 611967

Färdigträffat

Under vinterhalvåret har Holsljunga LRF haft en studiecirkel med regelbundna träffar. Bland annat har man tagit upp så skilda ämnen som dikter och växthus. Dessutom har Harald på Hultet Länsförsäkringar varit ute vid ett tillfälle och talat om Säker Gård.

Studiecirkeln avslutades en regnig kväll i början på maj hemma hos Tage i Skrötås, med tipspromenad i Tages garage och gott från grillen.

Ett tiotal medlemmar har deltagit denna säsong.

Om du är intresserad av att vara med på nästa säsong studiecirkel eller vill bli medlem i Holsljunga LRF, så kontakta Erik på Stommen tel. 0703-158 440



Framtiden på landsbygden

Möte 8 april

Ämne: Framtiden/Holsljunga skola
(på uppdrag av Byalagets årsmöte)

Vi är några som har börjat träffas för att möta framtiden. Den som vill är välkommen att delta i våra samtal.

Vi inledde mötet med att prata om den stora frågan: Vad vill vi med Holsljunga? Vi behöver ha den som utgångspunkt eftersom det handlar om hela vår bygd – vill vi att den skall överleva? Vi var rörande överens om att vi vill bo i en levande bygd. Vad innebär det då för oss? Vi vill inte se att servicen utarmas mer. Vi vill att man skall kunna bo i Holsljunga under livets alla skeden. Vi får inte överge nästa generation genom att bara ge upp.

Vår grundposition när det gäller skolorna är vi jobbar för att alla skolor i Högvad ska vara kvar, annars kommer vi att få en fiendskap mellan byarna och det förlorar vi alla på.

Vi försöker vara konstruktiva och hitta olika lösningar för att öka antalet barn i skolan. Vi tänker att man kan titta på bl a upptagningsområden, skolskjutsarna som går tomma åt vissa håll, frivillig utbussning av elever från tätorten, pedagoger

som tror på den lilla skolans fördelar osv. Vi ser att det är oerhört viktigt att vi har en positiv grundinställning gentemot skolan och att vi är solidariska med dess personal och dess verksamhet. På så sätt gör vi bra reklam för den.

Vi är glada om du, som läser detta, kommer med fler idéer och tankar kring ovanstående. Se annons till höger!

”En hjärna kan räkna ut mycket, men flera hjärnor kan förflytta berg”.

/Inger Lindberg

Föräldraföreningen
planerar för en
arbetsdag på skolgården
i höst.

Håll utkik efter mer info!

/Holsljunga Skolas Föräldraförening

Det senaste året har det förekommit
en rad med stölder i Holsljunga med
omnejd.

Vi ber er därför att vara observanta
och att anmäla misstankar om brott.

/Byalaget

Gruppen kring
skolfrågan
bjuder in politikerna
till ett

ÖPPET MÖTE
om
LANDSBYGDENS
FRAMTID

Förhoppningen är att
mötet kan
hållas någon gång
kring
augusti/september.
Håll utkik efter mer
info och maila
gärna
viktiga frågor
till

byalaget@holsljunga.com
innan dess!

/Holsljunga Byalag

Glad
sommars

önskar

Gerds Hårvård



33335



Prata skolminnen
med fd läraren
Torsten Johannesson
Högelycke
30 augusti kl 15-16

Hela eftermiddagen har vi
skolfotoutställning

Har du något foto du vill
dela med dig av?
Prata med någon
i styrelsen.

VÄLKOMNA

till ett våffel och
minneskalas
i sensommaren

/Holsljunga Hembygdsförening

Högvads BK - Försäsongen/Träningslägret

För de som inte följt Högvads BK i år på samma sätt som jag gjort så tänkte jag dela med mig av Högvads inledning av 2014 års satsning i Division 6, Kinna. Den började i Ullared och skulle senare sluta i Helsingborg, på träningsläger!

(Visserligen har jag följt laget från kanten som även så många av er säkert också har gjort...)

I januari sattes utomhusträningarna igång och då var det på Ullareds konstgräsplan. Det har varit ett varierat antal på träningarna, som det alltid blir. Dock har vi haft en bredare trupp på pappret i år, speciellt med tanke på att vi för första gången på några år fått ett rejält tillskott från ungdomssektionen. Detta är alltid positivt gällande B-lagets överlevnad, men konkurrensen om platserna i A-laget ökar också, vilket bidrar till en högre kämparanda på såväl träningar som matcher.

Minst sagt har alla i laget, tränare såsom spelare, men även styrelse varit hoppfulla inför årets säsong. (Varför skulle man inte vara det?! Ingen skulle bli mindre nöjd när träningsmatcherna satte igång - vi hade inte varit igång länge med försäsongsträningarna innan träningsmatcherna satte igång.

I år blev det ett helt nytt upplägg gällande träningsmatcherna, då vi hade anmält oss till både Markmästerskapen, men även DM, och den sistnämnda utgjordes av ett gruppspel i år. Detta innebar att matchandet blev hårt - under en period hade vi inte ens träningar inlagda för att det skulle spelas 3 matcher på en vecka!

Till en början verkade det fungera felfritt då vi vann övertygande de inledande

matcherna och laget visade oerhört god moral.

Lag som Skene, Ubbhult, Ätran och Hedared fick lyssna på Högvadsspelarnas ljuva stämmor till Högvads egna segersång!



Detta segertåg fick dock träda åt sidan under några matcher, men det var inga tråkiga miner för det.

Den 4 april tidigt på morgonen satte ett glatt gäng fotbollsspelare färdriktningen ner mot Sveriges västkust, Helsingborg stod på schemat. Träningslägret kortades i år ner till tre dagar istället för fyra, men

saker att göra blev inte färre i år, vilket bidrog till ett fullspäckt schema.

På fredag förmiddag anlände vi till träningsanläggningen, där vi genomförde en träning, för att sedan bege oss mot dagens matställe. Det visade sig dock att den destinationen inte var lika tydlig, som till vandrarhemmet, så vår väglots, vår egen tränare Christer, körde mot helt fel ställe. Då var det såklart ett x antal bilar som följde efter. Vi fick dock i oss en bit mat tillslut och anlände senare till vandrarhemmet, som skulle bli vår bas för vistelsen.

Det var ett trevligt ställe med trevligt personal och folktomt, förutom Högvads trupp, vilket gjorde att ingenting störde vår lugna agenda innehållande långa taktiksnack och övningar för att förbättra lagssammanhållningen..

Lördagens träningspass innehöll till en stor del nickträning med en aning för mycket pumpade bollar, vilket var något att roa sig åt. Avsiktligt från ledarstaben?

Spelarrådet hade förberett aktiviteter efter träningspassen och på kvällarna, vilka såklart var rumsrena! (Vi är skeptiska, reds. anm.) Dessa utfördes av såväl spelare som ledare. I år inträffade inga "inkilningar", då vi inte fått några direkta nyförvärv, utan det var hela truppen som fick stå för den gemensamma underhållningen på lördagskvällen.

På söndagens städade vi och tog en lång strandpromenad utmed västkusten, vilken öppnade upp för långa samtal och djupa funderingar. Kanske handlade de om årets säsong? Vad vet jag..

Efter ett väl genomfört träningsläger satte vi oss i bilarna och körde långsamt hemåt på smala grusvägar..

/Jonas Bengtsson, Spegelns atlet

**Jocke! Tack så mycket för
Våra COOLA bollar!!**

/HBK:s o8:or



Öskar

**Gör ditt eget med hjälp av en simpel
plastdunk.
Ett lagom avancerat projekt för en
Händig Man?**

Intervju med Filip Björendal 16, ny i seniortruppen för i år

Vad gör du för tillfället?

Går på Moga för tillfället, men börjar på Sven Ericsson till hösten - Ekonomi/Innebandy.

Vad gör du på fritiden?

Spelar Fifa och litar mig när jag inte tränar fotboll!

Hur kändes att komma tillbaka till Högvad?

Det kändes bra, tanken var hela tiden att komma tillbaka till Högvad efter några år i Örby.

Trivs du i klubben?

Jag trivs bra, det är bra stämning i laget, speciellt nu när vi har vunnit några matcher!

Favoritposition på planen?

Defensiv innermittfältare.

Vad tyckte du om årets träningsläger?

Det var roligt! Det hände många roliga saker som man inte upplevt förut!

Var det ungefär som du förväntat dig?

Ja ungefär, har varit på ett liknande innan med innebandylaget.

Vad var det roligaste med träningslägret?

Lekarna vi gjorde på lördagskvällen!



Tack alla ni som hjälpt till på våra arbetsdagar, på midsommar, med gräsklippning, med målning osv under året!

Tack för att ni i styrelsen är så underbara. Ni gör varje år en strålande insats. Tack vare det så fungerar vår hembygdsförening så fint!

Tack även för flaggstängen, som gjordes förra året, de fina utemöblerna och hänggrännan.

/Hembygdsföreningen



Årsmöte genomfördes den 5 februari i Holsljunga församlingshem. Ett suveränt ställe att vara på. Alltid blir vi bemötta med bra service och trevligt bemötande från kyrkvaktmästare Inger Johansson. Så ett stort TACK till Holsljunga församling och dess vaktmästare.

Året som gått redovisade ett gott klirr i vår kassa varav årsmötet avsatte en rejäl slant till vårt planerade 10 års jubileum år 2020, med en Englandsresa i sikte.

Margareta Klug, Hid avgick ur styrelsen och tillkom gjorde Lennart Nilsson, Ullared

Planerad verksamhet under året kommer att vara allt från SMS kurs till vår årliga veterandag i Östra Frölunda. Datum som kan vara bra att komma ihåg om du vill delta eller närvara på våra aktiviteter är:

- **21 juni** Midsommardagskaravan i Holsljunga. Start kl.14:00 från Åke Johansson i Håkanhult och avslutning på Holsljunga Camping med uppställning ca kl 14:30.
- **6 september** Motor-/veteranträff i Östra Frölunda kl 10:00-15:00. Även i år fortsätter vi med bakluckeloppis/försäljning. Gammalt som nytt är välkommet. Inget tvång på medlemskap utan alla är välkomna att ställa ut. Vill du ha en försäljningsplats - meddela klubben så reserverar vi en plats åt dig.

Varmt välkomna !

/Kinds MotorVeteraner gm Carina Holmin

www.kimv.se

Byalaget vill framföra T A C K till:

Inger och Lasse på Nygården för 2013 års fina julgran och alla som hjälpte till med Valborgsfirandet!

Fråga Jonas



Om du vann på lotto, vad är det första du skulle köpa?

-Antagligen hade jag inte vunnit mer än 57:- så det hade väl blivit något från mataffären!

Har någon berättat en hemlighet för dig den här veckan och i så fall VAD?

-Nej.

När var senast någon stötte på dig?

-Igår kväll...

Vad åt du till middag senast?

-Kasslergryta & ris.

Kan du vissla?

-NEJ!

Vem var den senaste som ringde dig?

-Malte Oskarsson.

Är du blyg inför det motsatta könet?

-Generellt sett nej.

Äger du några popband t-shirts?

- Nej, tack och lov.

När flög du senast?

-Förra sommarn

Hur många stolar står kring ditt köksbord?

-6 stolar.

Har du gråtit offentligt?

-Ja, för snart 21år sedan...

Tycker du att killen borde bjuda på första dejten?

-Inte nödvändigtvis, men jag gör det gärna!

Kan du kasta macka?

-Ja.

Vilket personlighetsdrag är ett måste hos en partner?

-Humor

När sov du senast på golvet?

-För några veckor sedan

Vilken är din favoritdrink?

-Gin & Tonic.

Fotnot: Jonas är ny (gröngöling) i redaktionen

Nytt från kyrkan

När detta skrivs har det nyss varit Påsk. Vi har fått fira att Jesus uppstod från de döda, sedan han för vår skull fått lida döden på Långfredagen.

Allt detta är ju för oss omöjligt att riktigt fatta och förstå. Men Bibeln säger oss detta att ingen kan komma till himmelen utom genom tron på Jesus Kristus.

Därför är det inte så konstigt att vår vikarierande präst, Alfons Lindholm, på Skärtorsdagskvällen uttryckte en längtan efter att många holsljungabor skulle komma till "Lammets bröllopsmåltid". Det var ju dagen före Långfredagen som Jesus instiftade Nattvarden tillsammans med sina apostlar till syndernas förlåtelse, liv och salighet. Detta är för oss ett mysterium, som vi väl knappast kan förstå. Men Apostlarna berättar detta för oss genom Bibeln, för att vi ska kunna tro det och än i dag sker ju under på olika vis som var och en av oss kan få erfara.

Sedan sist jag skrev i Spegeln har vi fått en ny kantor, Barbara Andersson. Hon nås på telefon 0325/612053. Alla Ni som är intresserade av att sjunga eller spela kan ta kontakt med henne på telefon eller möta henne vid en gudstjänst.

En ny diakonissa har också börjat hos oss. Anna Bäckström heter hon och kommer närmast från Kyrkhult i Blekinge. Hon ska dela sin tjänst mellan Kindaholm och Mjökback-Holsljunga. Hennes man Tobias Bäckström blir 1 juni ny präst i Kindaholm. Vi hälsar henne välkommen till oss



och är naturligtvis glada att vi fått en diakonissa. Ta gärna kontakt med henne om Ni vet någon gammal eller sjuk människa som behöver ett besök. Hon nås på telefon 0325/612066.

Inom Församlingen har vi också startat "Vänskap Holsljunga". Det är en samling på torsdag förmiddag för våra asylsökande vänner från andra länder som bor i Migrationsverkets lägenheter. Samlingarna är avsedda för de flyktingar som inte

får någon svensk språkträning eller har hunnit placeras i någon svensk skola. Träffarna är också avsedda för lediga holsljungabor som vill möta dessa människor och hjälpa till att lära ut enklare svenska. Träffarna har varit mycket uppskattade. Sedan Torbjörn Edebol slutade i augusti förra året har Alfons Lindholm uppehållit tjänsten på ett alldeles utmärkt sätt. Han har verkligen försökt föra ut budskapet om vad Jesus har gjort och gör för oss. Den 1 juni slutade Alfons och vi säger ett stort TACK!

När detta skrivs har ingen ny präst sökt tjänsten och vi ber en bön att Gud vill sända en rätt själasörjare till oss.

Dagen efter midsommardagen ordnas en Friluftsgudstjänst vid Jakob Otto Hoofs predikosten i Floghult. Det händer att vädret är lite nyckfullt och det är risk för regn. Då kan man flytta gudstjänsten till Församlingshemmet, men oftast brukar det gå att genomföra gudstjänsten vid Predikostenen.

Till sist önskar jag alla holsljungabor en skön sommar. Välkommen att besöka kyrkan vid gudstjänsterna och de andra aktiviteterna som kyrkan ordnar. Inte minst när vi nu, som vi hoppas, ska få en ny präst.

/Sven Johansson

Familjen var på en badstrand och solade och badade. Deras lille son på 5 år satt med hink och spade medan föräldrarna solade sej bruna. Mamman somnade till ett bra tag där i solen och vaknade sedan efter ett par timmar. Sonen satt fortfarande och grävde och öste sand. Han hade byggt ett stort, stort sandlott.

Mamman vart förvånad och beundrande:

- Det var ett fint slott min son.

Så tittade hon sig runt för att se var hennes man var, men han var spårlöst borta.

- Ser du pappa?

- Nej.

- När såg du honom sist?

- Det var innan jag började att ösa sand över honom, men det var länge sedan. Och han har inte sagt nåt sen dess!



Vill du bli blodgivare?

Behållningen går till HIF!

Kontakta

Erland Josefsson 334 33
och gör en insats



Bazar

Holsljunga Kyrkliga Syförening anordnar bazar i församlingshemmet en lördag i november.
Datum meddelas senare.

Vi tar tacksamt emot gåvor till lotterivinster och brödtombola. All behållning går till hjälpbehövande både inom och utom landet.

Har du något att skänka? Hör av dig till
Gun-Britt, Britt-Marie eller Lilly.

Tack på förhand och välkomna till bazaren!

/Styrelsen



Börje Ahlstedt?



Kjell Johannisson?

Är ditt hus rustat för det nya klimatet?

Kom in till din Flügger färgbutik och få veta mer om Flügger* Wood Tex och det nya Flügger Extreme Weather Technology (EWT) System.



Täcklasyr
10 liter



Oljefärg V
10 liter



Utegrund
10 liter. *Rek. pris 2.015:-*
1.310:-

Sommar-
priser

Flügger färg
flugger.se

GUNNEMARS **MÅ**LERI

Falkenbergsvägen 30, ÖSTRA FRÖLUNDA · 0325-303 76
Öppet: vardag 14-18 • Lördagar 9-12

Det kom ett rim ...

"En liten gosse inte långt från
Bromölla
försökte gamla tändar "fölla"
Men när ryktet hann ikapp
han kunderna slapp

Han sin chans i Norge såg
men hans IQ var för låg
Tillbaka till fäderne rötter
han fakturera så han blev
trötter
För att bedriva affär med tom
"hölla"
är inte lätt att sin plånbok
"fölla"

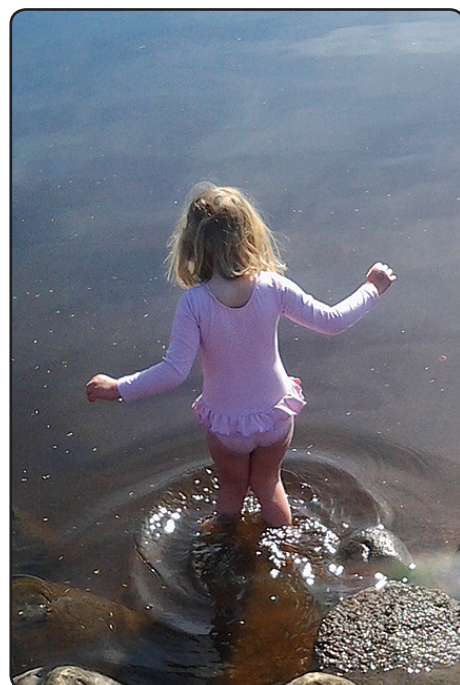
Vi vill tacka Taina och Lina
för er tid i affären. Ni har all-
tid haft ett leende på lut och va-
rit positiva och serviceinriktade.
Vi kommer att sakna er!

/Holsljungaborna
genom Sigge och Lena

Lille Olle skrev ett brev till Gud och
bad om 100kr. Brevet var adresse-
rat till "Gud, Stockholm", så posten
skickade det till regeringen. De hade
roligt åt brevet och bestämde sig för
att skicka pengar.

De tyckte att 100kr var för mycket,
så de skickade 100 kr. Lille Olle jublade
och skrev tackbrev:

"Kära Gud, tusen tack för pengarna! Jag
ser att du skickade dem via regeringen
och de idioterna tog 90% i skatt."



Vårtecken på stranden

Ja nu är inte sommaren långt borta. Om vi inte märker det på vädret så är det ett tydligt vår-/sommartecken när Hemmetföreningen lägger i båtbyggarna. Lite oväntat visade sig även årets första (?) badbrud.

/Martina Christiansen



Försäkra dig om friska fläktar!

Snart dags för sommarens bilsemester? Låt oss ta en titt på din AC/klimatanläggning för att försäkra dig om att bilen inte blir en bastu i sommarvärmen.

På MECA är vi utbildade för att kunna serva klimatanläggningar på bästa sätt, så hit är du alltid välkommen, oavsett om du vill serva/repamera din AC eller om du vill att vi gör en kontroll i samband med din vanliga service.

Ring oss på 0325-33303

Holsljunga Bilservice AB

Företagsvägen 5
512 64 Holsljunga



24 månaders
räntefri delbetalning!



www.meca.se

M E C A

Lenas resa

Det började med att jag som så många andra ville komma i form och gå ner i vikt. Jag hade fått mitt andra barn och kände mig trött och oformlig. Då bestämde jag mig för en förändring och anmälde mig till Viktväktarna och började med att gå långa promenader. På ett halvår gick jag ner 16 kg i vikt och kände mig mycket pig-gare.

Träningen hade fram till detta kommit och gått. Jag var nu dryga 30 år och man kan säga att där kom min vändpunkt i li-vet. Det var här som jag fann min trygghet och först nu som jag började känna en glädje i att träna. Det är sällan som träningen redan från början känns rolig och oftast går man ut alldeles för hårt och hinner tröttna innan man funnit glädjen och märker resultat. I början var det mest löpning som jag sysselsatte mig med och jag var tillräckligt resultatorienterad och fokuserad så jag orkade hålla på så länge så att jag upptäckte hur lugnande och in-spirerande det var att komma ut i skog och mark. Det var nästan som meditation och jag tänkte så bra och fann lösningar på många problem.

Men problemet var att min träning var för ensidig och därför tog det inte så lång tid innan skadan var framme och jag fått ett så kallat löparknä. Jag sökte till Sweden Medical Center i Göteborg och fick där komma till en sjukgymnast som lärde mig springa på ett mer skonsamt sätt. Dvs. att landa mer på framfoten än på hälen. Detta är ofta numera det sätt som de flesta får lära sig att springa på, men då i början på 20-hundratalet var det inte så vanligt. Skadan läkte så småningom och allt var frid och fröjd.

År 2003 var vi ett tiotal som arbetade för kommunen som bestämde oss för att genomföra Tjejklassikern. För dem som inte vet innerbär det att man inom ett år ska genomföra:

Vansbrosimningen 1km
Lidingöloppet 1mil
Tjejvasan 3mil
Vätternrundan 9mil (numera 10mil)

Vi genomförde dem i den ordningen som jag skrivit ovan och alla de tre första loppen gick bra och vi hade väldigt roligt i vår lilla grupp. Men så var det då dags för det sista loppet som då var Vätternrundan. Detta såg jag inte alls fram emot. Hittills hade jag bara sett cykling som ett transportverktyg och var måttligt road. Jag tog med mig min 3-växlade damcykel med cykelkorg ut på några träningspass. Det blev några vändor runt Strömma och Överlida innan det var dags för loppet i Motala. Där var det precis som vid de övriga loppen en

fantastisk stämning och alla var glada och vänliga. Loppet gick över förväntan och jag började känna att det här med cykling är nog inte så tokigt ändå. Därmed vill jag säga att man inte ska ge upp direkt när inte någon träningsform fångar en direkt utan det kan löna sig att kämpa på. För mig har det blivit så att den träningsform som jag från början inte alls kände pas-



sade mig blev det jag tycker är bland det roligaste att utföra. Min gamla 3-växlade damcykel fick hänga med en tjejjättern-runda till innan jag köpte mig en riktig racercykel av Martin Alriksson i Sexdrega. Den cykeln fick följa med på en tjejrunda till innan jag bestämde mig för att nu ville jag ge mig på de längre distanserna. Först en halvättern (15mil) innan jag tyckte att jag behövde mer utmaningar. Så jag bestämde mig för att genomföra den långa klassikern som innebär samma lopp som tjejklassikern men med längre distanser. Lidingöloppet: 3mil, Vasaloppet 9mil (jag körde öppet spår som är lika långt), Vätternrundan 30mil och Vansbrosimningen som är 3km (2km medströms och 1km motströms). Upp till Vasaloppet brukade jag åka med Sven-ljunga IK:s skidsektion (som för övrigt är en hel upplevelse för sig med suverän service och mycket god kamratanda. Så fun-derar du på Tjejvasan, Kortvasan eller Öppet spår är det resan du följa med på). Jag hade konditionsträ-nat flitigt och utan större missö-den var jag färdig med Klas-sikern efter Vansbrosimmet. Glädjen var stor... Hela familjen var med och firade mig.

Sedan har det fortsatt med mer eller mindre träning (mest mer). Jag har genomfört flera till Vasalopp-Öppet spår. Flera vätternrundor både i grupp och själv. Men någonstans runt år 2011 slutade jag att känna samma glädje i träningen. Det behövdes mer och mer träning för att jag skulle känna mig nöjd och tillfreds. En cykelrunda på 3mil som de flesta skulle

känna sig nöjda med, kändes inte som riktig träning för mig. Jag behövde cykla minst 6mil för att det skulle kännas riktigt bra. Detta fungerar ju inte i längden, jag är ju bara en medelmåttig motionär som inte ska behöva hålla på på det sättet för att känna mig nöjd. Det året vurpade jag i Vätternrundan och fick avsluta loppet med att åka ambulans efter 15 gjorda mil. I fallet ådrog jag mig revbensfrakturer och blev allmänt mörbultad. Farten var dryga 30km/tim och jag tippade över styret rakt på huvudet. Men ändå satt jag i diket och kunde inte förstå att jag inte fick fortsätta cykla... och att de sa att vi väntade på ambulans. Följden av detta blev ju vila i ett antal veckor och mycket tid att fundera. Tiderna som jag presterade i loppet hade blivit viktigare och viktigare för mig ju längre tiden gick. Men jag började känna mig sliten i kroppen och tiderna blev inte hela tiden bättre och bättre. Hur skulle jag göra för att hitta tillbaka till glädjen i träningen? Det fattades något och tillslut kom jag på att jag nog behövde flytta lite fokus från min egen träning till att få andra också till att tycka att träningen är det roligaste som finns. Sedan tidigare hade jag varit med och startat upp spinningen i Holsljunga och jag tyckte (och tycker fortfarande) att det är himla roligt. Jag bestämde mig för efter mycket fun-derande att jag skulle utbilda mig till per-sonlig tränare. Från början faktiskt mest för min egen skull. Jag ville lära mig mer. Komma vidare i min egen träning men också kunna dela med mig till andra.

Utbildningen som var i Göteborg började i oktober 2012. Först läste jag anatomisk grundutbildning, sedan till licensierad träningsinstruktör och slutligen till licen-sierad personlig tränare. Att gå denna ut-bildning var bland det bästa beslut jag nå-gonsin fattat i livet. Det som i efterhand slår mig mest är hur jag kunnat kondi-tionsträna så många år utan och förstå att STYRKETRÄNINGEN är grunden i allt. Utan den bryter man bara ner sin kropp. Jag/du behöver den för att ha en stabil grund att utgå från.

Man behöver styrketräningen för att minska risken för skador och slitage. Detta hade jag inte förstått tidigare... Även som löpare eller cyklist behöver jag styrketräning för att kunna utvecklas och bli starkare och snabbare. Jag hade stannat i utvecklingen av min träning för att jag bröt ner kroppen istället för att bygga upp den. Jag hade trott att om jag bara tränade mer skulle jag bli bättre. Snarare är det så att träna SMART istället för mer. För de som är rädda för att bli för stora av styrketräningen kan jag meddela att det krävs MYCKET träning för att bli stor och



biffig. Nuförtiden tränar jag nog hälften av vad jag tränade när jag tränade som mest. Jag ser till att lyssna på kroppen istället för att bara köra på. Det känns som



jag funnit nycklarna till hållbar träning. Den dagen jag började min utbildning och vi presenterade oss för varandra så frågade de oss vad vi ville med utbildningen. Jag svarade att jag vill först och främst utvecklas i min egen träning. Min lärare Jari frågade då om jag inte tänkte jobba som personlig tränare efteråt. Nä det tror jag då inte sa jag. Vi ska nog kunna omvända dig innan kursen är över sa han... och rätt fick han. Allteftersom utbildningen fortskred så förstod jag mer och mer att det var ett väldigt roligt och givande yrke. Jag vill HELA tiden lära mig mer och mer. Jag hade bestämt mig redan innan utbildningen var slut att jag skulle starta en egen firma som personlig tränare vid sidan om mitt andra jobb som undersköterska i hemtjänsten, där jag för



övrigt trivs mycket bra.

Sagt och gjort så startade jag upp mitt företag: LENAS PERSONLIGA TRÄNING. Sambon Göran som ju också är egen företagare hjälper mig med alla papper så kan jag ägna mig åt det jag tycker är roligast, nämligen – Träning och att träna andra och få dem att upptäcka hur kul det är med träningen. Att man orkar så mycket mer i vardagen och hur skönt det är att känna att man har en kropp som känns stark.

Jag tränar både kunder på "plätis" gym i Överlida eller i hemmiljö som också fungerar bra om man bara har lite hantlar, pilatesboll och ett gummiband. I Älvse-red tränar jag också kunder i deras gym

under Bygdegården. Några kunder tränar jag även i löpning. Det är så kul med alla variationer.

På sista tiden har jag som kanske en del hört talas om: Träning på Näset i Holsljunga. Där har jag två slingor (2,7 km och 1 km) som motionärerna får chans att springa intervaller på i sitt eget tempo. Längst ute på udden har jag 10st stationer där de har chansen att träna upp sin styrka. Även utmed slingorna har jag några platser som de kan stanna och träna vid. Hittills har det varit 7 st tillfällen och jag planerar att ha minst 2 gånger till i vår. 70 olika motionärer har varit med på träningarna och många har fått upptäcka den underbara miljön som vi faktiskt har på Näset. Detta har varit fantastiskt kul så det kommer att bli en fortsättning i slutet på sommaren.

Annars har jag många idéer och planer inför framtiden. Nu i slutet på juni börjar jag en utbildning i Göteborg som gör att jag förhoppningsvis kommer att kunna titulera mig licensierad kostkonsult och göra bla matschema till kunder som vill komma igång att äta bättre. Hälsoinformatör kommer jag också att bli och där är planerna att jag ska hålla föreläsningar för olika (i början mindre grupper).

Ett annat mål är att kunna få en grupp seniorer att komma igång med träning

ihop med mig. Antingen på gym eller t.ex Ljunghagahallen. Det är bara fantasin som sätter gränser. Det är aldrig försent att börja träna. Faktum är att du får procentuellt en mycket stor snabb förbättring när du som äldre sätter igång att träna.

Om det finns intresse kan jag även tänka mig att ha funktions och rörelseanalyser. Då får du reda på i vilka delar av kroppen som du är stram i musklerna och hitta din svagaste länk. Dvs. vad du behöver träna mer på. Ni har väl hört talesättet att du är inte bättre och starkare än din svagaste länk. Hela kroppen behöver tränas. Inte bara den del man tycker är roligast och som man då ofta är bäst på. Dessa ana-

Spegeln nr 93 Årgång 32 År 2014

lyser kan jag göra på Görans jobb, i lunchrummet på Snickeri Special och där kan jag även hålla föreläsningar.

Jag skulle kunna hålla på och skriva länge till, men nu får det räcka. Dessutom är jag ute i sista stund och Spegelredaktionen sitter och väntar på att få in materialet. Hör gärna av dig till mig om du är intresserad av att komma igång med eller utveckla din träning. Annars är du hjärtligt välkommen på träningspassen på Näset där ALLA ska kunna vara med på sin egen nivå, eller om du i höst vill att jag håller någon föreläsning om träning eller kost.

JAG ÖNSKAR ALLA EN FIN SOMMAR

LENAS PERSONLIGA TRÄNING:
tel 070 - 543 3487

lena.andersson1970@telia.com

Rätt lösning på tävlingen i föregående nummer

1. Kort byxa.....Trosa
2. Penningbrygga.....Örebro
3. Regentflöde.....Kungälv
4. Låt-ort.....Visby
5. Gör bofast.....Borlänge
6. Våt omfamning.....Kramfors
7. Instekshona.....Malmö
8. Huvudvåld.....Nacka
9. Stor böld.....Varberg
10. Samla in.....Sala
11. Här förvaras det.....Boden
12. En samling träd.....Lund
13. Apertif /Italiensk 1:a.....Kiruna
14. Ett positivt svar.....Hjo

Vinnare

Följande har vunnit två trisslotter vardera:

**Tage Johansson
Lena Björendahl
Birgit Björendahl**

**Stort grattis till er!
Redaktionen prånglar ut priserna till dessa "kändisar"!**



Knallekviltarnas sommarutställning

I år har vi HUSTEMA

Vi håller till på Kajsas loge i Holsljunga

27, 28 och 29 juni 2014

Öppet 11.00 – 16.00

Lotterier med fina vinster Kaffe och våfflor serveras

Holsljunga ligger söder om Svenljunga

Skyltat från trafikljuset i Holsljunga

För vägbeskrivning sök på Eniro på

Åke Johansson Holsljunga

Utställningen sker i samarbete med ABF Sjuhärad

Boka in lördagen den 9 augusti till en heldag med festligheter i Mjöback

Då kommer vi bl.a att anordna tornerspel med "Skånska björnen". Det blir även marknad och fotoutställning. Magnus Svensson kommer hem och spelar för oss i kyrkan.

På kvällen avslutas alla festligheter med knytka och dans till Deezel på Hagalund. Detta och mycket mer händer denna dag.

Se kommande annonsering och besök gärna vår hemsida www.mjobacksbyalag.se för mer info.



Önskar du hyra båtplats vid badlandet?

Ta kontakt med Lars Odqvist, Martina Christiansen, Alf Jonsson eller Rolf Johansson så hjälper dom dig.

/Hemmetföreningen



Stort TACK
till alla som har bidragit till att årets
LOPPMARKNAD
blev en succé som vanligt

**Alla som skänkt prylar,
alla funktionärer och säljare
och sist men inte minst
alla köpare**

Vi hälsar alla välkomna åter 2016

/Holsljunga IF

Holsljungamarschen 2014

Boka den **16 augusti** för årets traditionsenliga marsch. Bilda lag och delta i årets roligaste evenemang!

ANMÄLAN !!!

Ring eller kom till klubbstugan på Stråvi tisdagen den 5 augusti kl. 18 – 20. Anmäl även via tfn **0325-33167, 0708-106421 alt 0738-349958.**

Samma tider gäller vid telefonanmälan. Du kan även anmäla dig till knytkalet vid detta tillfälle.

Kostnad marsch 100:-/pers.
Födda 2001 och senare 30:-/pers.

På kvällen blir det knytkalet med sedvanlig prisutdelning och dans till

ROGER & ULF

Välkomna!

HIF Festkommitté

Från Obama till Merkel

Utrikeskorrespondent **Daniel Alling** håller föredrag i Holsljunga Församlingshem

Lördag 15 november kl. 15:00

Arrangör: Holsljunga Byalag

HEMBYGDSFÖRENINGEN

AUGUSTI

Lördag-söndag 9-10 EKO-museets dag
Lördag 30 kl 14-18 Skolfotoutställning + kl 15-16 "Prata minnen med läraren Torsten Johannesson". Högelycke. Våffelserving.

OKTOBER

En Lördag i slutet av oktober höststädar vi. Någon gång under hösten tittar vi på bilder.

DECEMBER

6 Tomtepromenad

JANUARI 2015

Julgransplundring på Högelycke

Välkomna att delta i dessa aktiviteter. Ni är också välkomna att delta i olika arbetsgrupper. Om du vill forska finns det mycket spännande i vår källare.

Medlemsavgift: 50 kr enskild/100 kr familj

Uthyrning av bord & stolar

Skall du ha fest och mycket gäster? Då kan du hyra bord & stolar till ett mycket rimligt pris genom Byalaget. Tag kontakt med någon av nedanstående personer.

Hyra erlägges kontant vid hyrestillfället.

Ansvarig uthyrare: Jörgen Grandén
Tel. 33429 el. 070 - 306 8070

Ersättare: Bengt Josefsson
Tel. 073 - 054 6142

Ersättare: Sixten Bengtsson
Tel. 070 - 583 2441

Antal tillgängliga bord:
21 (30:-/bord)

Antal tillgängliga stolar:
94 (5:- stol)



Byalagets nya stadgar 2014

§1 Föreningens namn och säte

Föreningens namn är Holsljunga Byalag, föreningen har sitt säte i Svenljunga kommun.

§2 Medlemskap

Byalagets medlemmar är alla som är mantalsskrivna i Holsljunga församling. Medlemskapet är gratis.

§3 Föreningens ändamål

Holsljunga Byalag är en förening med uppgift att tillvarata och utveckla Holsljunga och bygden däromkring. Byalaget är politiskt och religiöst obundet. Byalagets målsättning är att verka för en hållbar utveckling för byn genom att skapa möjligheter till arbete, boende och service. Föreningen strävar också efter att värna om bygdens intressen historiskt, kulturellt och miljömässigt.

§4 Räkenskapsår

Föreningens räkenskapsår är första januari till 31 december.

§5 Årsmöte

Årsmöte skall hållas under första kvartalet, kallelse skall utannonseras senast 14 dagar innan.

Vid omröstning på årsmötet har varje medlem en röst, vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst.

Extra årsmöte skall hållas om mer än en tredjedel av medlemmarna eller ett majoritetsbeslut i styrelsen begär det. Vid extra årsmöte skall endast de frågor som upptas på kallelsen behandlas.

Vid årsmötet skall följande ingå i dagordningen:

§1 Årsmötets öppnande

§2 Godkännande av dagordningen

§3 Val av ordförande för mötet

§4 Val av sekreterare för mötet

§5 Val av två justerare för mötet

§6 Godkännande av kallelsen till mötet

§7 Föredragning av det gångna årets verksamhetsberättelse

§8 Föredragning av det gångna årets ekonomiska verksamhet

§9 Föredragning av revisionsberättelse

§10 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna året

§11 Val av styrelse för det kommande året:

Ordförande

Sekreterare

Kassör

Minst två ledamöter

Minst en suppleant

§12 Val av firmatecknare

§13 Val av två revisorer och en revisorssuppleant

§14 Val av valberedning, två personer varav en sammankallande

§15 Val av kommittéer

§16 Styrelsens förslag och framställningar

§17 Inkomna motioner och övriga frågor

Motioner till årsmöte skall vara styrelsen tillhanda senast 31 december före årsmöte

§7 Kommittéer

Årsmötet tillsätter kommittéer för att arbeta med specifika uppgifter under året. Kommittéerna arbetar självständigt med stöd av styrelsen vid behov. En kommittés uppdrag kan vara av tillfällig eller permanent karaktär.

§7 Riktlinjer för styrelsens arbete

- Styrelsen utgör arbetsgruppen för ledning, administration, myndighetskontakter mm.
- Om ingen ordförande kan väljas på årsmötet leds föreningen av styrelsen som fördelar arbetsuppgifterna på bästa sätt
- Styrelsen har minst fyra protokollförda möten per år
- Varje styrelsemedlem kan kalla till styrelsemöte vid behov
- Skriftlig kallelse skickas ut innan varje möte
- För att beslut skall kunna fattas på styrelsemöte måste minst hälften av ledamöterna vara närvarande. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst
- Protokoll från styrelsemöten publiceras på Byalagets hemsida efter justering
- Styrelsemedlem som önskar avsäga sig sin post för kommande år skall göra detta senast den 31 december

§8 Ordförandens befogenheter

Ordförande får själv besluta om mindre utgifter som denne anser det vara till gagn för byn och föreningen. Exempelvis blommor eller mindre gåvor. Utgifter större än 500 kr kräver styrelsebeslut.

§9 Föreningens tillgångar

Föreningen skall inte förvalta fastigheter eller större materiella ting. Endast föremål av mindre värde som behövs för föreningens löpande verksamhet skall finnas i dess ägo.

§10 Ändring av stadgar

För ändring av dessa stadgar krävs årsmötesbeslut med minst två tredjedels majoritet, varvid ändringen genast äger giltighet. Förslag till ändringar skall vara styrelsen tillhanda senast 31 december för att kunna tas upp på kommande årsmöte.

§11 Upplösning av föreningen

För upplösning av Holsljunga Byalag krävs beslut med minst två tredjedels majoritet av två på varandra följande årsmöten varav minst ett skall vara utlyst som ordinarie. Efter att obetalda skulder gäldats skall föreningens återstående tillgångar överlämnas till arkiv eller organisation som beslutas innan upplösande.

Holsljunga Camping anno 2014

När vi träffar Lars-Åke stryker han sig över skäggstubben och ursäktar sig:

- Jag har så mycket att göra att jag inte hinner raka mig.

Vi kontrar med att det är kul att se att det händer saker nere på campingen, som granne är det svårt att missa den vita bilen och allehanda ljud, som avslöjar att det pågår renoveringsarbete. Mycket



jobb och mycket pengar har redan satts, men än är det långt ifrån klart.

- Renoveringsbehovet är stort. Nästan allt man tar i behöver fixas. Man får räkna med att mycket pengar går åt.

Tur då att många fynd kunde göras på HIF:s loppmarknad – ett X antal stolar,

hurtsar o dyl inhandlades och två släpkärror fylldes...

Nu har Lars-Åke och Conzitta kunnat titulera sig campingägare ett tag och de räknar med att ge det några år innan de fått det som de vill. De är medvetna om att campingen egentligen är för liten och att den skulle behöva ytterligare tjugo platser för att man ska kunna leva på den, men hoppas att detta dilemma ska kunna lösas. Ett antal långliggare har sökt sig till andra campingplatser, men förhoppningsvis kan man locka till sig nya. Ett argument är att Holsljunga Camping är en så fin familjecamping. Vi blir avbrutna av ett äldre par som vill hyra en stuga. Lars-Åke ursäktar sig. Här händer det saker. Är det inte det ena så är det det andra.

Skötsel av strand, de allmänna toalettterna samt kommunens badbrygga står också på arbetsordningen. Kommunen äger fortfarande toalettbyggnaden och golfbanorna. Av de senare håller de sämsta på att skrotas, endast de fyra finaste ska sparas.

- Vill man som campinggäst låna en kluba och spela lite på skoj, så kan man göra det så länge de funkar.

Det finns inga kanoter i nuläget, men en båt går att hyra till fiske. Fiskekort finns att köpa i receptionen.

Planerna för campingen är många. Till nästa år vill paret göra en större satsning på fikadelen. Förlängningen av receptionbyggnaden fungerar just nu som en

**Är du nyfiken på vilka tider
Holsljunga Camping
kommer att ha öppet
i sommar?
Gå in på
www.holsljunga.com
eller
kolla skyltningen nere
på Campingen!**

redskapsbod, men är tänkt att rivras och återuppbyggas för att kunna hysa ett riktigt kök. Reglerna är många och hårda för bak och matlagning och köket ska vara anpassat och avskilt.

"Hemmet" väljer de att avvakta med, eftersom arbetet för att få ordning på huset skulle bli väldigt kostsamt.

En hemsida är på gång, men i avvaktan på denna kan ni hitta sommarens öppettider på www.holsljunga.com samt på anslag nere på campingen.

När vi lämnar Holsljunga Camping är klockan halv sju och just då rullar ett väntat ekipage från Kungsbacka in, för att titta på en plats.

- Jag kommer aldrig härifrån, konstaterar Lars-Åke. Jag har varit här sedan sex i morse, tillägger han med ett trött leende och går husvagnsfolket till mötes.

*/Text Lisbeth Andersson
Foto Leif Johansson*



Valborg - Sofias tal till våren



Det porlar i bäcken och fåglarna kvittrar ovanligt glatt.
Träden ser stolta ut där de står, precis som att de växt flera meter nu när de inte längre behöver stå nakna.
Det arbete som moder natur utför är ganska fantastiskt när man tänker efter
Hur hon kan väcka liv i allt som legat i dött
Hur det kan bli en vacker blomma av en lök eller ett frö som har fått rätt förutsättningar
Naturen är verkligen en värld för sig

Men likt djuren kommer vi ut ur våra vrår.
Den efterlängttade solen är tillbaka
Som vi har längtat!!
Det är nästan så att man vill kunna hoppa upp, ge solen en stor kram och säga
- Tusan vad jag har saknat dig! Lämna mig aldrig igen.

Man också ser hur alla numera tillbringar den största tiden ute istället för inne.
Jag menar, många av pensionärerna är brunare nu än jag någonsin kommer bli under en sommar.
Vi njuter av att sitta i vår trädgård eller på vår balkong.
Kvalitetstid kallas det.
Kanske är det, för att man aldrig vet hur länge solen och värmen har tänkt stanna den här gången.

Av ljuset får vi energi och kraft
Energi, till sådant som vi inte haft ork eller lust för under vintern.
För mig behövs den energin alldeles extra mycket
För slutsputten på terminen
Man är mer eller mindre stressad i varje ämne
Och tanken på att man ska hinna klart med allt
Känns väldigt långt borta
Men när man ser att dagarna till sommarlovet blir färre och färre
Och allt det roliga som man planerat att göra kommer allt närmare
Då lägger man in den där extra växeln
Och jobbar på ännu lite mer
Det måste ju vara ljuset som ger oss den där lilla kicken
Som gör att vi kämpar på ändå in i det sista

Jag tänker mig våren som en stor klick färg
Färg, som räcker till att förändra
Efter en dyster höst och vinter
Är det precis det vi behöver
Något som färgar om vår gråa och inrutade vardag
Till en vardag som inte har några gränser
Där vi tillåts göra det vi känner för och hitta på galenskaper
Av den enkla anledningen
Att vi kan

Tiden går ju så fruktansvärt fort numera
Ett år drar förbi fortare än man anar
Alla blir äldre
Bortsett från alla föräldrar som fortfarande är 25
Då är det ju inte mer än rätt att vi ska njuta av tiden
För den tid som är kommer aldrig tillbaka
Våren är en slags påminnelse
Att vi ska vara lekfulla och att vi ibland borde släppa alla måsten för ett tag
Och helt enkelt bara vara
För det är alla de ögonblicken som vi sedan kommer minnas.

Men för mig och många andra är inte våren enbart förknippad med glädje
Ni tänker säkert: vad kan vara negativt?

Det är ju varmt, solen lyser och väldigt vackert ute
Jag ska ge er en ledtråd.
Hostande, fräsande, ständig trötthet och mediciner i massor.
Jo men självklart är det den årliga pollenallergin jag pratar om.
Jag kan inte låta bli att känna något slags hat över våren.
När jag, tvingas sitta instängd
Och titta på när alla andra njuter
Det blir ju inte bättre när Instagram och alla andra sociala medier
Bombar med bilder och statusar
Om hur jäkla skönt det är att ligga ute i solen
Eller vad mysigt det var med en frukost ute på altanen
Precis som om jag är ovetande om att solen lyser ute
Och att träden spy ut pollen
Det är väl klart jag vet det, annars hade jag ju inte legat här och väntat på bättre tider

Den där begränsningen
Är så motsägelsefull våren
Eftersom att vi ju ska njuta till fullo
Men när jag ändå sitter inne ser jag alla bilar, husvagnar och husbilar som drar sig mot kusten
Alla vägar går ju till havet
Att få öppna upp stugan eller ställa upp husvagnen på campingen måste ju vara ett värtecken om något
Då vet man att sommaren är nära

På annandag påsk spelade Elfsborg borta mot Falkenberg
Där majoriteten av publiken var tillresta Elfsborgare och då främst boråsare
Det är ju allmänt känt att vi flyr till Falkenberg och Varberg under sommarmånaderna
Varav röster svarade att badjävlar kom tidigt i år...
Men med tanke på det väder vi haft under en lång tid nu
Är det ju inte konstigt att våra kroppar tror att det redan är sommar!
Därför tycker jag att vi nu ska välkomna våren ordentligt
Med ett fyrfaldigt leve
HURRA HURRA HURRA HURRA

Valborg

Byalagets pris, **Årets Frivilligarbetare**, gick i år till Spinning- & Boxtjejerna. Nedan ser du motiveringen till priset. Spegelredaktionen gratulerar!

”Årets frivilligarbetare har från grunden byggt upp en verksamhet som numera får både Holsljungabor och utsocknes att svedtas.

Deras träningspass gör gott både för Holsljungas gemenskap och hälsa, vilket är väl värt att premieras.”



Alla pristagare samlade: Jonna, Matilda, Elin, Ulrika och Lena



VALBORG 2014

Att varma kläder var det som gällde vid årets Valborg i Holsljunga, var det nog inte många som missat. Detta till trots, så fylldes Holsljunga Campings gräsmatta med många som ville hälsa våren välkommen. Vårsånger och ett vackert vårtal gjorde att det, åtminstone inombords, kändes lite varmare.



Pappa följer lille Per till skolan första gången och säger:
- Du behöver bara gå i skolan tills du är 16 år.
Per börjar gråta och frågar:
- Då kommer du väl och hämtar mig?





Ankrace i påsk

På långfredagen var det dags för Ankrace vid Kvarnen. Dagen började med korvgrillning och val av anka, såvida man inte hade med sig sin egen badanka.

Racet bestod av tre kvallopp och ett finallopp. De fem första i varje lopp gick vidare till final. Efter hjälp från deltagarna tog sig till slut alla ankor i mål. Det fanns vissa hinder utmed vägen i form av stenar och liknande.

Finalen slutade med storslam till familjen Bergenheim med Ludvig på första plats, Alfred på andra med Kalles anka och Simon på tredje plats. Tröstpriset gick till sista ankan i finalen och den var Oscars, förra årets vinnare.

Vi tackar alla som deltog för en trevlig dag!

/Frans & Lisa i Åh



HBK:s o8:or

Sedan mitten av april har tjejer och killar från Holsljunga, Mjöbäck och



Överlida intagit Stråvis fina gräsmatta en kväll i veckan. Inte helt olikt kalvar på grönbete, men med fotbollar inblandade... Med olika förväntningar (t.ex "jag ska lära mig en massa coola tricks") har barnen fått träna på att driva med bollen, passa, täcka, skjuta osv, men det viktigaste av allt: spela match! Att bli kompis både med boll och varandra har dock varit nummer ett för tränarna... Efter träningen den 28 maj fick alla barn en egen fotboll från Joachim Björklund och MECA. Det uppskattades väldigt mycket och då passade vi också på att

Bakre raden från vänster:
Kalle Johansson, Ludvig Abrahamsson, Hampus Thimell-Lindgårde och Isabella Berg.

Främre raden från vänster:
Axel Söderlind, Pelle Björklund, Viktor Ferneborn och William Turgren

Information om fiber i Holsljunga

I slutet av januari i år fick Fiberföreningen ett mail från Länsstyrelsen. Där uppmanades alla fiberföreningar att under inga omständigheter dra på sig några kostnader innan vi fått besked om stöd.

Gemensambereidningen av Landsbygdsprogrammet mellan departementen hade blivit försenad, kanske upp till ett halvår.

Nu ligger det hos EU under behandling. Man kan bara hoppas det går undan så vi får klartecken och kan skicka in en ny ansökan om bidrag.

Under tiden så jobbar styrelsen och Geo-



grupperna på. Vi tecknar Anslutningsavtal och tar in medlemsinsats på 100:- och kapitelinsats på 9000:-.

Det är viktigt att om du ska ansluta dig till Fibernätet också tecknar Avtal och betalar insatserna. Det är den enda Garantin vi har att du ska vara med. En Garanti som också innebär att projekteringen blir så bra som den kan.

Ps. Du har väl betalt års-/medlemsavgiften 2014?

/Styrelsen

ta vårt första lagfoto.

Vid några tillfällen har seniorlaget haft träning – eller ännu bättre: match – direkt efter o8-träningen och då har det varit stora ögon, för att inte tala om öron när HBK:s uppvärmningsmusik drog igång... Svårt att koncentrera sig på annat än att dansa och spela luftgitarr då... Väldigt roligt att se kontrasten mellan de yngsta och de äldsta i klubben!

Efter sommaren ska gänget upp i o6/o7-laget och lära sig ännu mer. Spännande att följa HBK:s – förhoppningsvis – framtida spelare!

/Lisbeth Andersson & Martina Christiansen

Motorsågsörkort

Nu är det färdigsågat för gänget som under våren har träffats för att tillsammans ta motorsågsörkort.

Under ledning av Sven-Olof Samuelsson samlade Holsljunga LRF och Vuxenskolan hela tolv deltagare (varav tio från Holsljunga) som vid nio tillfällen träffades för att lära sig allt om motorsågar och träd-fällning, både i teorin och i praktiken.

Med Stommen som utgångspunkt tränades det på riktskär, kvistteknik och precisionsslipning av sågtänder. Flera av deltagarna hade lång erfarenhet av att såga med motorsåg, medan andra var mer ovana sågare. Dock var det gemensamma omdömet om kursen att det var nyttigt för dem alla att gå igenom olika tekniker och säkerheten runt både träd-fällning och hur man hanterar sin såg.

Vid den tionde träffen var det dags för den stora prövningen. Nu skulle kursdeltagarna sättas på prov och Per-Erik Svensson var tillrest examinerator, en hård men rättvis sådan. Dagen utmynnade i



att 12 väldigt glada och nöjda kursdeltagare numera även är innehavare av motorsågsörkort. Vi önskar dem ett stort grattis och att de nyttjar sina nya kunskaper på bästa sätt!

Kursens deltagare: Kurt Liljerup, Gösta

Karlsson, Sven Johansson, Eva Tagesson, Ulrik Gustavsson, Klas Johansson, John Johansson, Åke Johansson, John Joutsen, Peter Karlsson, Sture Östensson och Erik Liljerup

/Spegeln's utsände på Stommen

Ett stort fång rosor till alla goa och trogna kunder vi mött genom åren i Holsljungas affär.

Vi kommer att sakna er!

Kram Lina & Taina



Gör ett besök hos

Älvsered Lantmän

Tel. 0325-31108

Rustik 4,50:-

Rustik mörkgrå 5:-

Rustik murblock 40:-

Rustik murblock mörkgrå 46:-

Inkl. moms



V Ä L K O M N A

Öppet Månd - Fredag

kl. 07.30 - 17.30

Lördag kl. 09.00 - 13.00

Tävling - ordfläta

I denna tävling gäller det att leta efter ord som gömmer sig bland alla bokstäver. De kan vara skrivna lodrätt, vågrätt eller diagonalt.

Temat är **Svenska blommor**, det finns 10 st sorter gömda totalt. Lycka till!

S	O	K	O	R	D	Z	I	S	P	E	G	E	L	N	U	V
G	M	I	H	T	O	K	A	O	O	G	E	T	K	W	K	F
O	M	A	H	H	A	T	U	L	P	A	N	A	M	A	P	Ö
Z	I	K	S	I	Y	T	I	R	P	A	C	M	A	L	I	R
K	O	T	I	K	R	A	T	O	P	Z	G	B	L	Å	B	G
I	B	E	D	P	R	D	S	S	T	Ä	N	N	A	N	N	Ä
L	L	C	I	T	T	O	H	I	O	T	A	L	E	G	K	T
G	I	E	D	A	P	Å	S	K	L	I	L	J	A	E	T	M
R	L	A	R	Ö	D	O	X	E	Ä	T	Å	S	T	O	R	I
Å	J	A	T	R	Å	D	Y	G	R	Ö	N	K	L	L	U	G
S	E	L	O	S	I	U	U	M	Y	T	S	T	Ö	T	Ö	E
I	K	B	L	Å	K	L	O	C	K	A	R	A	P	U	Å	J
P	O	P	F	S	T	Ä	V	H	C	G	H	J	O	S	P	L
G	N	A	E	Ä	Å	T	R	I	S	T	V	I	A	S	Z	J
R	V	A	P	H	L	I	U	T	T	R	U	S	A	I	L	U
O	A	B	P	E	R	E	N	M	R	S	T	A	T	L	I	N
D	L	L	A	T	Ä	H	U	S	Y	A	I	A	I	A	C	H
I	J	A	G	Å	T	P	I	O	N	U	Ä	P	R	G	O	J
Z	K	S	P	E	G	E	L	N	A	N	A	K	P	O	K	O
P	G	O	B	L	Å	K	L	I	N	T	Y	S	U	A	I	R

Om jag vinner vill jag få vinsten skickad till mig, eftersom jag bor utanför Holsljunga.

Bifoga ett papper med de rätta svaren. Glöm inte namn och adress. De 3 första rätta lösningarna ger två trisslotter var. Dessa pränklas ut på lämpligt sätt.

Vi vill ha in Era tävlingsbidrag senast den 30 september. Maila på adress spegeln@holsljunga.com eller skicka till:

Spegeln c/o Lisbeth Andersson
Fredriksborg
512 64 Holsljunga

Det går också bra att lämna lösningen i Spegeln's låda.



Kyrkis



Idag var kyrkans barn timmar i Holsljunga kyrka för att hjälpa Inger med påskens arrangemang i kyrkan.

Det var nyfikna barn och allt var tvunget att undersökas. Predikstolen och guldskatten var spännande, men mest spännande var nog kyrkornet.

Här följer ett litet axplock av bilder från tillfället.

/Martina Christiansen



När Kyrkis drog igång i höstas var det på torsdagar, men en bit in på terminen visade det sig att fler kunde på onsdagar, så på den vägen fortsatte det. Marie Nyman har samlat barn och mammor/pappor kring pyssel, lek, fika och sångstund i Församlingshemmet. Till sin hjälp har hon haft sina trogna vapendragare Ingrid och Margit.

Även om inte ALLA kan ALLA gånger, är det väldigt uppskattat av både små och stora att träffas på detta sätt. Vid ett tillfälle i våras fick barnen plantera penséer i söta kaffekoppar, som Marie skaffat på Second hand. Resultatet blev små fina krukor att ställa på tillhörande fat och parkera på lämpligt ställe.

/Lisbeth Andersson





Hjälp oss fylla boken!
Dela dina historier på
skröner.nu

Utan dig,
ingen bok.

Sökes: Skröner om Trivselbygden

MJÖBÄCKS SPARBANK FYLLER 110 i år. Det ska vi fira med en annorlunda jubileumsbok och hela Trivselbygden har huvudrollen.

NU SÖKER VI TRAKTENS bästa historier att fylla sidorna med. Spännande, sorgliga, roliga, uppseendeväckande, bortglömda – allt är av intresse. Högt som lågt. Sant, mindre sant och rena lögner.

DET VI LETAR EFTER är sköna skröner från bygdens alla hörn. Sånt alla hört och vet. Sånt ingen riktigt vet var det kommer ifrån. Märkliga händelser, fenomen, platser, traditioner och öden (personligt skvaller undanbedes).

LÄMNA DINA SKRÖNER på vår kampanjsajt www.skröner.nu, maila till info@mjobackssparbank.se eller kom in till kontoret i Överlida.

Har du bildbevis mottages även det tacksamt.

Utan bygden, ingen bank. Utan dig, ingen bok. Tack för din insats!

Mjögäckes Sparbank

www.mjobackssparbank.se • 0325-327 00



Kyrkbyvandring 2014

I strålände solsken ägde en fin kyrkbyvandring rum. Almanackan visade på den 15 maj och våren visade sig från sin allra bästa sida. Runt trettio personer från flera generationer slöt upp och fick möjligheten att lyssna till underbara historier under promenaden. Härligt att människor vill dela med sig av sin kunskap och roligt att så många var intresserade av det som berättades!

/Inger Lindberg



BACKSPEGELN

Återblickar från gamla nummer av Spegeln



Denna gång hämtar vi en artikel från nr 61 2001 & nr 60 2000

Tänkvärt för alla nuvarande och blivande biodlare (saxat ur: Berättarminnen från en grupp pensionärer i Svenljunga)

En bihistoria.

Året är 1949. En gammal man, vars namn jag glömt hade en massa bikupor, vilka han ville sälja. Folke var pigg på att prova och köpta två kupor, med hyresgäster. Det var väldigt spännande och varje middagsrast satt han och tittade på bina som kröp ut och in på flustret. En dag hände dock något. Ett bi kom och stack honom strax under ögat. Det tog tydligen i en blodåder, för han svullnade upp något kollossalt, och öronen såg ut som blomkålshuvuden. Två supar konjak och gå hem och lägg dig en stund, rekommenderade hans chef, Harry Pettersson. Detta hjälpte tydligen, för ansiktsformen blev åter normal.

Nu var dock intresset för bina ej så stort längre, så Folke frågade Harry om inte han ville köpa dem. Jodå, Harry ville försöka så han tog över. Vid ett tillfälle så svärmade bina och satte sig i ett stort träd. Folke kröp upp och band ett rep om grenen där bina satt, såg sedan av den, och firade ner den till marken. Harry stog färdig med en bläsbälg och rökte på bina så att de skulle gå in i en halmkupa. Spännande var det och när det inte syntes några flera bin, så trodde de att kupan var full. Harry kikade försiktigt in och utbrast resignerat: Inte en fluga. Alla bina hade flugit åt annat håll. En annan gång skulle Harry trumma in en svärm. Han hade tagit på sig täta kläder. En hatt med skydd för hela ansiktet, handskar m.m. Det gick bra till att börja med, men rätt som det var började han hoppa omkring och ropa. Han flängde av sig kläderna och Folke började att spruta vatten på honom. Vad hade hänt? Jo, han hade glömt att knäppa gylfen och där hade bina krupit in.

Du som har eller tänker skaffa Dig bin. Låt Dig inte avskräckas av denna kanske icke helt sanna historia. Det är så ytterst viktigt att biodlarna finns. Hantera alltid bina lugnt och utan störande ljud och ha ej några starkt doftande ämnen på huden så är dom så snälla. Skall Du göra några större saker med bisamhället så utrusta Dig med slöja, handskar och täta kläder och framför allt om Du är man: Glöm inte stänga gylfen.

FRITIDSAKTUELLT HÖSTEN 2000

Vi har spelat in en CD-skiva på fritids. Inneåilet på skivan är varierande såsom sång, ramsor, instrumentspelningar m.m. CD-skivan befinner sig för tillfället i Norge där den finslipas inför utgivning. Eftersom det blev lite strul in för inspelningen (producenten körde fel) tog allt mycket längre tid. Jag håller därför inne skivbeställningarna ett tag, för att få ett bättre pris som compensation.

Tack till alla fritidsbarn som genomförde denna inspelning på ett mycket positivt sätt. När det väl gäller så vet jag att ni biter ihop och ger gärnet.

Inbjudan

- Till hösten startar vi en kurs/studiecirkel i Föreningsteknik, för Er som sitter i styrelsen för föreningar i Holsljunga.
- Detta bekostas av föreningen.
- Vill Du lära dig grunderna eller lite mer om hur en förening bör/ska drivas.
- Vi tar upp betydelsen av stadgar, styrelse, årsmöte, protokoll och mycket mer.
- Anmäl dig till: Margaretha Karlsson på Källebacken 070-6814602 margaretha-karlsson53@gmail.com
- Ann-Margreth Karlsson på Stommen 070-6814603 ann.margreth.karlsson@gmail.com
- Välkommen med din intresseanmälan snarast, så vi vet om intresset är tillräckligt stort.

TACK

alla ni som skickar in
bidrag till Spegeln!
För att underlätta
redigeringsarbetet
vill vi att ni skickar

text & bilder separat.

Skicka material
endast till adressen

spgeln@holsljunga.com

/Spegelredaktionen

Smått & Gott

Jordgubbskaka

200 grader ca 30 minuter

Mördeg:

100 g margarin

1 ägg

1 ½ dl socker

3 dl mjöl

1 tsk bakpulver (vaniljsocker)

- Blandas ihop och trycks ut i en pajform. Förgrädda några minuter.

Fyllning:

250 g jordgubbar

(kan bytas ut mot ananas eller andra bär, fast då får man byta namn på kakan...)

3 dl gräddfil

1 ägg

1 ½ dl socker

2 tsk vaniljsocker

- Rör ihop och håll över. In i ugnen.



Chokladkaka med dajm

200 gr smör

100 gr bakchoklad

4 ägg

3 dl socker

3 dl mjöl

1 tsk vaniljsocker

3 msk kakao

2 krm flingsalt

Glasyr

1,5 dl florsocker

2 msk kakao

2 msk smör

1 msk starkt kaffe

Smält smör och rör i chokladen .

Vispa ägg och socker och blanda med chokladsmeten .

Blanda mjöl, vaniljsocker, kakao, salt och blanda med chokladsmeten.

Smörj och bröa en form med löstagbar kant, grädda i 20-22 min. 175 grader. (Varmluft 18-20 min.)

Blanda ingredienser till glasyren, över vattenbad, till en jämn smet. Bred på glasyren över kakan när den svalnat något.

Krossa en dajm och strö över .

Fläderparfait



4 äggulor

2 dl socker

4 dl vispgrädd

2 dl utspädd fläderblomssaft

1 msk pressad citronsaft

Vispa äggulor och socker pösigt.

Vispa grädden hård och blanda ner i äggsmeten.

Rör i fläderblomssaften och citronsaften. Rör om väl.

Häll blandningen i en form, ca 1,5 liter.

Låt stå i frysen 10-12 timmar. Doppa formen i hett vatten o stjälp upp den. Garnera med jordgubbar och njut!

SiggesLenas Sigge rekommenderar midsommarens bästa snapstips:

Skåne Akvavit

Sigge vill påpeka vikten av tradition en högtid som midsommar, så varför inte avnjuta en klassiker som **Skåne Akvavit**? Som bara är något dyrare än Renat...

Drickes gärna byxlummen och i lagom mängd efter behov och dagsform, så att man eventuellt uppnår ett stadie där man mår kul.



GLAD PÅSK?!



Är du företagare i byn eller ideell i någon av våra föreningar eller helt enkelt intresserad av Holsljugas framtid?

Boka den 30 augusti 2014 klockan 18.00

Under festliga former pratar vi framtid, äter och dricker gott och lyssnar till inspirerande tankar.

Mer information kommer, så håll utkik i brevlådan och på www.holsljunga.com

/Byalaget

Fastighetsbyrån



Svenljunga 0325-10710

Kinna 0320-205490

Delta i en enkät om Holsljunga och ha chansen att vinna en trisslott!

Du vet väl om att alla som bor i Holsljunga är medlemmar i Byalaget? Därför vill Styrelsen i Byalaget veta din åsikt om Holsljunga. Varför vill vi veta detta? Jo, för i en tid när mycket läggs ned i södra delen av Svenljunga kommun, inte minst i vår by, så vill vi ha din hjälp att försöka vända denna trend.

1. Vad anser du om Holsljunga som helhet? (Skala 1-5, där 5 är bäst)

1 2 3 4 5

2. Vad är bra med Holsljunga?

3. Vad anser du kan förbättras i Holsljunga?

4. Vad anser du om lägenheter i Holsljunga? (Du kan kryssa i flera alternativ)

- Det är bra som det är
- Jag vill att det ska byggas fler lägenheter
- Jag vill att det ska finnas 4:or
- Jag vill att det ska finnas fler 3:or
- Jag vill att det ska finnas sjönära lägenheter
- Annat

5. Vilket/vilka projekt anser du Styrelsen i Byalaget ska hålla på med?

6. Vad saknar du i Holsljunga?

7. Vilket/vilka alternativ vill du eller kan du tänka dig?

- Sälja ditt hus och flytta till lägenhet
- Jag vill att det ska finnas fler sjönära tomter tillgängliga
- Jag kan tänka mig bygga hus i Holsljunga
- Jag vill att skolan ska få finnas kvar

8. Övrigt

9. Hur gammal är du?

Namn och adress (Måste fyllas i om du vill ha chansen att vinna en trisslott)

Du kan även fylla i denna enkät
på nätet www.holsljunga.com

Tack för din medverkan, den är viktig för Styrelsen i Holsljunga Byalag!

Vi vill ha in enkäten senast 30/8. Maila enkäten till byalaget@holsljunga.com eller skicka den till:
Holsljunga Byalag, c/o Birgitta Gustafsson, Hidvägen 4, 512 64 Holsljunga

